

Forces et Pièges de ma personnalité

Mieux me connaître pour progresser

COLLABORATEURS NON HIERARCHIQUES
Efficacité personnelle et relationnelle - Fondamentaux

« Il y a trois types de personnes en chacun de nous : celle que nous voudrions être, celle que nous pensons être et celle que nous sommes vraiment ». La boîte noire
Quoi de plus difficile que de se regarder avec objectivité pour apprendre à s'accepter tel que nous sommes, tout en se fixant des axes de développement ?

■ Pour qui ?

Toute personne souhaitant prendre du recul pour faire un bilan objectif de sa personnalité afin de gagner en efficacité relationnelle

■ Objectifs :

Une formation pour que vous soyez capable :

- De mieux vous cerner et mieux comprendre les autres
- De savoir profiter des différences de chacun
- De mieux communiquer avec autrui

■ Programme :

1. Origine et présentation du MBTI
 - Historique
 - Caractéristiques et utilisations
2. Bilan : ma personnalité suivant le MBT
3. La notion de préférence
 - Distinguer l'aptitude, la compétence de la préférence
4. Les attitudes
 - Détecter l'orientation de son énergie
 - L'Extraversion et l'Introversion
 - Caractéristiques et pièges des orientations
5. Les fonctions irrationnelles de perception
 - Détecter comment nous recueillons l'information
 - La Sensation et l'Intuition
 - Caractéristiques et pièges
6. Les fonctions rationnelles de jugement
 - Détecter comment nous prenons une décision
 - La Pensée et le Sentiment
 - Caractéristiques et pièges
7. La préférence pour la recherche d'information ou la prise de décision
 - Détecter comment nous nous organisons
 - La Perception et le Jugement
 - Caractéristiques et pièges
8. Le type du groupe
 - Identifier nos similitudes et nos différences
 - Anticiper les difficultés
 - Utiliser les complémentarités
9. Plan de développement personnel

■ **Durée :** 2 jours consécutifs ou 2 x 1 jour