

Prendre la parole en public

Existe en INTER-ENTREPRISES

COLLABORATEURS NON HIERARCHIQUES
Efficacité personnelle et relationnelle - Fondamentaux

Trac, peur du trou noir, peur du discours soporifique, peur du groupe « hostile » qui juge votre prestation... La prise de parole en public peut vite être source de stress et d'angoisse.

Et pourtant elle peut devenir un véritable plaisir pour vous et votre auditoire ! Plaisir de s'exprimer avec impact et d'interagir avec le public. C'est ce que nous vous proposons de découvrir durant ces 2 jours de formation.

■ Pour qui ?

Toute personne désirant gagner en aisance et en impact dans ses prises de parole en public

■ Objectifs :

Une formation pour que vous soyez capable :

- De préparer efficacement vos interventions
- De rendre votre discours vivant et percutant
- D'adapter votre discours à vos interlocuteurs
- De créer de l'interactivité dans vos prises de parole en public

■ Programme :

1. Identifier les éléments clés de la communication : émetteur, récepteur, dégradation de la communication, canaux de mémorisation, tris...
2. M'entraîner à rendre mon discours vivant et percutant :
 - Les trois vecteurs de la communication (mots, voix et attitudes)
 - La gestion de mes émotions pour qu'elles deviennent support de mon message au lieu de le parasiter
3. Créer de l'interactivité dans mes prises de parole en public :
 - Le questionnement
 - L'écoute active
 - Le tour de table
 - Le brainstorming
 - Le méta-plan...
4. Créer du lien et rester en lien avec le public pour être réactif : réagir et m'adapter en fonction de ce que je perçois
5. Savoir me préparer efficacement :
 - Bâtir un repérage de points de vue
 - Structurer mon intervention : objectifs, messages clés, anecdotes, exemples...
 - La préparation des supports

■ **Durée :** 2 jours consécutifs