

**AGIR ENSEMBLE SUR
LA CHARGE DE TRAVAIL
POUR PERFORMER
DURABLEMENT**

Dispositif « miroir »



NOS REALITES

Dans un contexte général de perte de centralité du travail et d'aspiration générale au bien-être, le « **ressenti de charge** » croissant est une **préoccupation forte** pour les équipes de travail.

Notre offre vise à développer :

1. La capacité des **managers** à mieux articuler **gestion du temps et pilotage** de la charge de travail ;
2. La capacité des **collaborateurs** à passer d'une **charge subie** à une **charge maîtrisée** ;

Ces capacités se répondent dans la **montée en compétence des collectifs de travail** pour :

- Réduire la pression de la charge,
- Prévenir les RPS,
- Développer la performance.



Faire de la gestion de la charge de travail une priorité stratégique

Accompagner managers et collaborateurs pour une meilleure performance durable

Renforcer leur autonomie dans la gestion du travail pour une meilleure adaptabilité aux changements et imprévus

Pour vos managers, vous avez besoin de :

- Les outiller pour évaluer et répartir la charge de travail de manière équitable
- Leur fournir des stratégies pour anticiper et désamorcer les pics de charge
- Les habiliter à créer un environnement propice à la concentration et à la productivité

Pour vos collaborateurs, vous avez besoin de :

- Leur apprendre à identifier et communiquer leurs limites et besoins
- Les former à des techniques de gestion du temps et de priorisation des tâches
- Les encourager à prendre part activement à l'équilibrage de leur propre charge de travail

APPRENDRE À CO-PILOTER LA CHARGE DE TRAVAIL POUR PERFORMER DURABLEMENT



Pour les managers

Un parcours PRESENTIEL
de 2,5 jours

Mieux articuler gestion du temps et pilotage de la charge de travail :

1. **EVALUER** la charge de travail de ses équipes (0,5 jour)
2. **AGIR ENSEMBLE** pour équilibrer la charge de travail (1 jour)
3. **SOUTENIR** humainement l'équipe en et hors situation de surcharge (1 jour)

Un parcours E-LEARNING
de 3 x 10 minutes

Passer d'une charge subie à une charge maîtrisée :

1. **IDENTIFIER** ses déséquilibres organisationnels (10 min)
2. **FORMALISER** sa réalité de déséquilibre de charge avec assertivité (10 min)
3. **PRIORISER** ses activités pour mieux s'organiser (10 min)



Pour les collaborateurs

VOS BENEFICES

- **Cohésion d'équipe** : renforcer la synergie entre managers et collaborateurs grâce à une gestion de charge de travail partagée
- **+ de proactivité & d'agilité** : développer une gestion anticipée et flexible de la charge de travail pour une performance soutenue
- **Prévention RPS** : réduire les risques psychosociaux (stress, risques d'épuisement,...) par une répartition équilibrée des tâches
- **Empowerment (pouvoir d'agir)** : stimuler l'autonomie des collaborateurs pour une implication accrue et une responsabilisation dans la gestion du temps
- **Culture de l'efficacité** : cultiver une culture organisationnelle qui valorise l'efficacité sans compromettre le bien-être

Formation garantie par des experts en gestion du temps et QVCT pour une transformation durable et bénéfique de votre milieu de travail.



En savoir plus ?

Kalidou NDIAYE

kndiaye@kronos.fr

06 78 89 54 31



KRONOS NEW TIME • LILLE (siège social) - www.kronos.fr • Synergie Park, 6 rue Pierre et Marie Curie, 59260 Lezennes - Tél. 03 20 71 41 20

Code NAF 8559A - TVA Intracommunautaire FR 61 447 493 867